



5月の献立

※食材の入荷により献立が変更になる場合がございます。

フォーライフ桃郷

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 (憲法記念日)	4 (みどりの日)	5 (こどもの日)	6	7 (コナモンの日)
屋 食	お赤飯 (ごま塩)	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ミックス お好み焼き
	すまし汁	中華スープ	コンソメスープ	わかめスープ	コンソメスープ	オニオンスープ	
	鯖の西京焼き	回鍋肉	スパニッシュオムレツ	赤魚の中華蒸し	チキンカレー	かぼちゃ&野菜コロッケ	中華スープ
	やわらかきんぴら	薩摩芋と昆布の煮物	ビーンズサラダ	春雨サラダ	グリーンサラダ	カニ風味 スパゲッティサラダ	おくらの胡麻和え
	果物	巨峰or黄桃	キウイフルーツ	バナナ	ジョアorヨーグルト	オレンジ	パイナップル
お や つ	おやつアラカルト	ヨーグルトパバロア (ブルーベリーソース)	やわらかおかき (うす塩)	プリン	こどもの日おやつ	いちご蒸しパン	和菓子: 赤のカーネーション
		プチケーキ	まんじゅう	サブレ		バームロール	
	8 (母の日)	9 (アイスクリームの日)	10	11	12	13	14
屋 食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	コンソメスープ	みそ汁	すまし汁	中華スープ	みそ汁	コンソメスープ	中華スープ
	かじきのミレイユ	山賊焼き	鯖の味噌煮	チンジャオロース	豚肉の生姜焼き	シーフードカレー (福神漬)	八宝菜
	ごぼうサラダ	ひじきとくわいのサラダ	千草和え	蒸し鶏のサラダ	ほうれん草の胡麻和え	カッテージチーズの サラダ	薩摩芋と昆布の煮物
	果物	季節の果物	バナナ	オレンジ	キウイフルーツ	巨峰or黄桃	甘夏みかん
お や つ	おやつアラカルト	アイスクリーム	コーヒーゼリー	抹茶ようかん	スイートポテト	ピーチゼリー	やわらかおかき(砂糖醤油) or和風デザート
		ウエハース	ドーナツ	せんべい	チョコレート	クリームサンド クッキー	甘納豆
	15	16	17	18	19	20	21
屋 食	ごはん	ごはん	スパゲティ・ ポロネーゼ	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	すまし汁	けんちん汁		トマトと卵のスープ	すまし汁	コンソメスープ	中華スープ
	鶏肉の治部煮	鯖の塩焼き	コンソメスープ	麻婆茄子	鮭のちゃんちゃん焼き風	煮込ハンバーグ	タラの中華あんかけ
	枝豆の和え物	冬瓜のそぼろ煮	シーザーサラダ	小松菜のきのこ和え	ほうれん草のお浸し	ビーンズサラダ	中華サラダ
	果物	バナナ	オレンジ	パイナップル	巨峰or黄桃	キウイフルーツ	バナナ
お や つ	おやつアラカルト	今川焼き (カスタード)	杏仁豆腐	ココアのムース	たいやき	バナナミルクプリン	りんごゼリー
		おかき	マドレーヌ	クッキー	せんべい	バウムクーヘン	サブレ
	22	23	24	25	26	27	28
屋 食	ごはん	ミルクパン	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	中華スープ	コンソメスープ	みそ汁	コンソメスープ	みそ汁	すまし汁	みそ汁
	芙蓉蟹	クリームシチュー	赤魚のとろろ蒸し	チキンの トマトソースかけ	ぶり大根	鶏肉の唐揚げ	豚の梅炒め
	蒸し鶏のサラダ	キャベツと甘夏のサラダ	ごぼうの鶏そぼろ和え	オニオン&コールスロー	おくらとモロヘイヤ のおかか和え	ひじきとくわいのサラダ	ほうれん草の胡麻和え
	果物	オレンジ	キウイフルーツ	巨峰or黄桃	甘夏みかん	バナナ	オレンジ
お や つ	おやつアラカルト	いもようかん	いちごの ロールケーキ	クリームコンフェ	マスカットゼリー	やわらかおかき (きな粉)	ワッフル
		せんべい	バームロール	ソフトクッキー	クッキー	あんドーナツ	ウエハース
	29	30 (長崎)	31	🍷栄養一ロメモ🍷 長崎ちゃんぽん			
屋 食	ごはん	長崎ちゃんぽん	ごはん	長崎で有名なちゃんぽん。鎖国時代に中国からの留学生に栄養価の高いものを食べさせるために考案されました。名前の由来は諸説ありますが、長崎の方言で「いろいろなものを混ぜる」という意味があるそうです。また、福建省の挨拶「シャボン」を意味する言葉から「ちゃんぽん」という名前が人気を集め、長崎に定着したそうです。施設では、5月30日に『長崎ちゃんぽん』を提供予定です。			
	すまし汁		スープ				
	鶏肉の旨煮	餃子	キーマカレー				
	春菊の胡麻和え		ヤングコーンと チーズのサラダ				
お や つ	果物	パイナップル	巨峰or黄桃				
	おやつアラカルト	長崎カステラ	抹茶蒸しケーキ				
		せんべい	甘納豆				